

WITAMY!

„Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy”

Albert Einstein



PRAGNIEMY ZAPOZNAĆ PAŃSTWA Z OFERTĄ WARSZTATÓW INTEGRACYJNYCH NASZEJ PRACOWNI ARTYSTYCZNEJ PRO ARTE.

Jesteśmy firmą łączącą działania eventowe z kulturą i sztuką. Organizujemy i prowadzimy wyjazdy i szkolenia integracyjne dla firm. Proponujemy nowatorskie podejście do tematu, oferując autorski program łączący działania integracyjne ze sztuką.

Obcowanie ze sztuką porusza wyobraźnię i otwiera na kreatywność, niezbędną podczas rutynowych zadań zwykłego dnia pracy.

Działania plastyczne to swoiste odreagowanie w samym procesie tworzenia. Aktywność twórcza u możliwia przeżycie sukcesu, podniesienie samooceny oraz zmniejszenie stresu.

Poprzez zabawy psychologiczne, działania plastyczne i parateatralne integrujemy i rozwijamy konkretne umiejętności, takie jak:

1. komunikacja,
2. współpraca,
3. podejmowanie decyzji,
4. stawianie i osiągnięcie celów,
5. rozwiązywanie problemów,
6. kreatywność,
7. zarządzanie stresem w pracy

Scenariusz warsztatów przewidziany jest dla grupy **20** osób i zakłada podział na **4** grupy. Warsztaty będą odbywały się w salach ośrodka oraz w plenerze.

Działania:

Zabawy integracyjne z psychologiem

Ta część warsztatów zawiera zabawy na powitanie, czyli tzw. „Ło dołamacze” oraz twórcze zabawy poprawiające poczucie własnej wartości, współpracę i komunikację w grupie.

Projekt „Blżej Luwru”

Przed rozpoczęciem następuje teoretyczne wprowadzenie w świat sztuki, metody kolażu i innych trendów artystycznych prowadzone w sposób lekki acz wysublimowany przez trenera sztuki, który potem służy pomocą każdemu zespołowi. Grupy mają za zadanie stworzyć kolaż - obraz, który potem będzie wystawiony na aukcji.

Ćwiczenia ruchowe z psychologiem

Odbywają się na świeżym powietrzu i działają relaksująco na uczestników, dodatkowo wzmacniają umiejętności komunikacji i współpracy.

Praca twórcza w terenie

Performance na świeżym powietrzu - prezentacja młodego artysty na żywo. Krótki komentarz trenera sztuki. Następnie uczestnicy w grupach przygotowują performance - happening (działania parateatralne).

Twórcze zabawy integracyjne

Stworzenie orgiami w plenerze pod opieką trenera sztuki oraz ekspozycja orgiami w terenie jako rzeźby lub instalacji wpisującej się w architekturę krajobrazu.

Aukcja wykonanych prac

Jako podsumowanie warsztatów zostanie przeprowadzona aukcja stworzonego przez uczestników kolażu - obrazu.

Wręczone zostaną dyplomy. Przewidziano także „Konsolidację wrażeń”, czyli wypowiedzi uczestników.

Zalety:

Nietypowy wieczór tematyczny, oferujący różnorodność działań, zapewnia zabawę i masę dobrego humoru. Kontakt ze sztuką zakłada swoiste odreagowanie w samym procesie tworzenia. Efekty to wzrost kreatywności uczestników, nabycie umiejętności współpracy oraz zmniejszenia stresu, a także poznanie technik plastycznych umożliwiających przeżycie sukcesu i podniesienie samooceny.

Ilość osób: 20

Poziom trudności: Niski. Brak szczególnych wymagań od uczestników zabawy.

NASZĄ WIEDZĄ PODZIELIMY SIĘ Z PRZYJEMNOŚCIĄ. PROWADZĄCY TO SPECJALIŚCI Z ZAKRESU SZKOLEŃ, PSYCHOLOGII ORAZ SZTUK PLASTYCZNYCH.

Trener sztuki: Katarzyna Gerlaczyńska-Waszkiewicz

Artysta plastyk, właściciel Pracowni Artystycznej Pro Arte działający w środowiskach twórczych i biznesowych. Wiedzę na temat sztuki i kreatywnego komunikowania się z jej odbiorcą wykorzystuje w prowadzeniu warsztatów plastycznych. Kieruje i koordynuje pracę zespołu Pro Arte.

Psycholog: Małgorzata Szewczyk

Od wielu lat prowadzi szkolenia i zajęcia psychoedukacyjne dla nauczycieli i rodziców, a w ostatnim czasie również dla osób bezrobotnych oraz emerytów. Główne treści poruszane na warsztatach to komunikacja międzyludzka oraz porozumienie dające radość.

Specjalista ds. szkoleń: Maria Brzeska

Posiada wieloletnie doświadczenie pedagogiczne w pracy szkoleniowej z dorosłymi, rozwija zainteresowania nowatorskimi metodami prowadzenia szkoleń. Szczególnie interesują ją techniki motywowania i efektywnego przyswajania oraz porządkowania wiedzy.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

tel. 608 313 775